

# HELFER AKKU LEER?

*Abladen hilft beim Aufladen*



# Qualifiziert engagiert in Moabit West

## HILFE BRAUCHT ENERGIE



Mit Herz, Hand und Verstand engagierst du dich ehrenamtlich für Menschen in Moabit West – für alt Eingesessene oder neu Ankommende. Deine Hilfe bewirkt oft positive Veränderungen – aber z. B. der hohe Bedarf an Zuwendung und die komplexen Erwartungen oder Konflikte bringen dich an deine Grenzen oder weit darüber hinaus.

## REDEZEIT FÜR DICH

Deshalb stellt dir Qualifiziert engagiert in Moabit West einen erfahrenen Coach an die Seite: In unserer offenen Coaching-Gruppe stehst du mit **deinen** Fragen und Bedürfnissen im Mittelpunkt – hier gibt es Raum für **deine** Themen! In angenehmer Gesprächsatmosphäre hören wir gemeinsam hinein bzw. dahinter und kommen Lösungen auf die Spur. So gewinnst du neue Impulse und kannst deinen Akku wieder aufladen.

## WIEDER AUFGELADEN

Dieses Coaching-Angebot kannst du bei unseren offenen Abenden kennenlernen:  
Am 14.02.2018 / 27.02.2018 / 15.03.2018 jeweils von 18:00 – 20:00 Uhr. Weitere Termine stehen rechtzeitig auf unserer Webseite.

Im Coaching Institut Berlin (Waldstraße 32, 10551 Berlin) steht uns hierfür ein schöner Raum zur Verfügung.

Dieses Angebot ist für dich kostenfrei. Bitte nimm bei Interesse Kontakt zu uns auf bzw. melde dich per Email an.

[www.diakoniegemeinschaft-bethania.de](http://www.diakoniegemeinschaft-bethania.de)

### KONTAKT

Olaf Steinmetz  
030 39 84 75 40  
0151 1800 1799  
[o.steinmetz@bethania.de](mailto:o.steinmetz@bethania.de)



### EIN PROJEKT DER

Diakoniegemeinschaft  
Bethania gGmbH  
Waldstraße 32  
10551 Berlin

Dieses kostenfreie Angebot wird gefördert von:

